

		おすすめ度	備考
1	コントロールパネルでOSの設定を変える <ul style="list-style-type: none"> ・視覚効果などを最適化して負荷を軽くする ・自動復元の無効化して定期的に起こる大きな負荷を回避する ・電源管理でパフォーマンス優先に 	◎ △ ○	トラブル時に困る
2	不要ファイルを減らし、メモリとHDDの負担を減らす <ul style="list-style-type: none"> ・Internet Explorer等、ブラウザのキャッシュを削除する ・OS標準機能のシステムクリーナーを実施する 	◎ ◎	◎ ◎
3	不要なアプリやガジェットを減らす <ul style="list-style-type: none"> ・いらないデスクトップガジェットを減らす ・購入時から入っているアプリの中で不要なものを消す 	◎ ◎	◎ ◎
4	ウイルスソフトを軽くする <ul style="list-style-type: none"> ・ウイルスソフトの定期スキャン設定を変える ・負担の軽いウイルスソフトにする 	◎ ○	◎ 信用度の問題あり
5	自動アップデートの無効化 <ul style="list-style-type: none"> ・Windows Updateの自動実行設定を変える ・Flash, Acrobat reader, QuickTime, Java の自動更新設定 	○ ○	○ ○

		おすすめ度	備考
6	各種最適化ツール ・OS標準機能でハードディスクのパフォーマンスを改善する ・Glary Utilitiesを使って各種最適化をワンタッチで実施する	◎ △	個人的に合わない
7	ブラウザを軽くする ・インターネットエクスプローラの不要なアドオンを切る ・Google Chromeなどの軽いブラウザを使う	◎ ○	個人的に合わない
8	その他 ・ホコリ掃除でパフォーマンスアップ ・システム部分をリカバリして購入時の状態に戻す	○ ○	結構大変 結構大変
9	パソコン部品の交換や増設で、基本的な処理能力を向上させる ・メインメモリを4GBや8GB(64bit OS)に増やす ・ハードディスク(HDD), CPU, グラフィックボードの増設や交換	◎ ○	費用的な問題